

## LE ROLLERS-FAUTEUIL



Sport qui se pratique en groupe de 2 à 6 personnes, à l'entraînement, en randonnée aussi bien qu'en compétition. L'équipe est composée d'un pilote en fauteuil roulant et d'équipiers rollers-pousseurs. Cette activité permet de développer ses capacités physiques, l'endurance, la coordination et l'esprit d'équipe de chacun. Elle est l'occasion de rencontres enrichissantes et d'aventures amicales et sportives uniques (randos-vertes, parcours urbains, événements handisports, entraînements, compétitions ...).

## L'EQUIPE DE ROLLERS-FAUTEUIL



### LE PILOTE :

Il peut, en fonction de ses possibilités, participer activement à l'effort sportif. Il assure le freinage et donne les informations de terrain à l'équipe.

### LES ROLLERS-POUSSEURS OU EQUIPIERS :

Ils roulent en train et transmettent la poussée avec une main dans le dos du coéquipier qui les précède.

### LE PREMIER POUSSEUR :

Il transmet la poussée du train au fauteuil et gère la direction de celui-ci. Il assure le freinage en cas d'impossibilité du pilote (freins déportés sur les poignées).

## LE MATERIEL DU ROLLERS-FAUTEUIL



### LA ROUE LOMO:

C'est une « cinquième roue » de sport, adaptable à tout fauteuil roulant avec des cale-pieds fixes. Elle surélève légèrement les roulettes avant du fauteuil afin de pouvoir prendre de la vitesse sans butter sur les obstacles urbains ou les terrains accidentés. Elle est munie d'un frein à disque dont la commande est actionnée par le pilote ou déportée sur les poignées de poussée.

### POIGNEES OU GUIDON DE POUSSEE :

Pour préserver le dos des pousseurs et offrir une meilleure prise en main du fauteuil.

### LE TraceR :

Fauteuil de randonnée, à trois roues, avec guidon de poussée et freins à tambour. Utilisé en course à pied, rollers-fauteuil et tout-terrain.



### LE HANDBIKE :

C'est le mélange d'une roue Lomo et d'un vélo : le pédalier est actionné manuellement par le pilote.